



## WOLFGANG SOMMERER

MED. MASSEUR UND LYMPHDRAINAGETHERAPEUT NACH DR. VODDER, ARBEITETE 10 JAHRE MIT EINEM ORTHOPÄDEN ZUSAMMEN BEVOR ER 2004 SEINE MASSAGE-PRAXIS WOLFSPFOTE ERÖFFNETE.



### Wolfspfote?

Die Indianer tragen die Wolfspfote als Symbol für einen spirituellen Wegbegleiter. Als Bezug zu meinem Vornamen und meinem Werkzeug fand ich den Namen passend.

MEHR INFO UNTER: [WWW.MASSAGE-WOLFSPFOTE.AT](http://WWW.MASSAGE-WOLFSPFOTE.AT)



### ERSCHÖPFUNGSZUSTÄNDE, SCHLAFSTÖRUNGEN, KOPFSCHMERZEN, VERDAUUNGSPROBLEME, CHRONISCHE SCHMERZEN ...

#### Ursache schon gecheckt?

Ein Computer-Analyse-System auf Basis des alten chinesischen Wissens misst die Energiebahnen (Meridiane) im Körper. Unterenergie, Überenergie, Blockaden in den Meridianen, Zellregeneration und Vitalität werden auf dem Bildschirm sichtbar. Bringen wir gemeinsam ihre Energie zum Fließen und den Körper in Balance. Durch den energetischen Ausgleich stärken Sie Ihre Abwehr- und Selbstheilungskräfte. Welche Therapie auch immer zur Anwendung kommt, sie wird mit einer Messung vor und nach der Behandlung verglichen.

Schritt für Schritt zu innerer und äußerer Stärke. Messung auch bei Kleinkindern möglich.

### MERIDIANE UND IHRE BEDEUTUNG (KURZFASSUNG)

LUNGENMERIDIAN:	Immunsystem, allgemeiner Energieablauf
KREISLAUFMERIDIAN:	Herz-Kreislaufsystem, Durchblutung
HERZMERIDIAN:	psychosomatischer Meridian, steuert die Gefühlswelt
DÜNNDARMMERIDIAN:	Zustand der Schleimhäute, regelt das vegetative Nervensystem
DREIFACHERWÄRMER:	„Hormonbarometer“ im Körper, Stoffwechsel
DICKDARMMERIDIAN:	Lymphsystem, Immunsystem
MILZ-PANKREASMERIDIAN:	steuert die Hypophyse – übergeordnete Steuerzentrale aller Hormone – beeinflusst auch den Dreifacherwärmer
LEBERMERIDIAN:	regelt den Aminosäurehaushalt, Proteinstoffwechsel, mit Gallenblasenmeridian und Nierenmeridian für Entgiftung
NIERENMERIDIAN:	regelt den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt
BLASENMERIDIAN:	regelt alle wasserableitenden Organe, Sexualität und zeigt den Zustand der großen Gelenke
GALLENBLASENMERIDIAN:	regelt Entgiftung der fettlöslichen Stoffe, Schwermetallbelastung
MAGENMERIDIAN:	Säure- und Basenhaushalt

FALLS SIE MEHR INFORMATION WÜNSCHEN GEBE ICH IHNEN GERNE AUSKUNFT.



### AKUPUNKTURMASSAGE (APM)

Nach der Lehre der TCM soll das Verhältnis von YIN und YANG bzw. FÜLLE und LEERE ausgeglichen sein. Ist dies nicht der Fall, so können psychisches und physisches Unwohlsein bis hin zur Krankheit die Folge sein. Bei der APM wird mit Hilfe eines Stäbchens systematisch in den Energiekreislauf eingegriffen und ein Spannungsausgleich geschaffen.



## WOLFSPFOTE

### WOLFGANG SOMMERER

ZELL AM SEE SIEDLUNGSSTRASSE 2A  
RAURIS SEIDLWINKLSTRASSE 9

TEL: +43 (0) 664 - 40 15 831  
WOLFSPFOTE@SBG.AT  
WWW.MASSAGE-WOLFSPFOTE.AT

Konzeption: mc3 visual communication | www.mc3.eu.com | Fotografie: Michael Huber | www.huber-fotografie.at | www.pixelquelle.de  
Grafik & Repro: Werbegrafik RC-Design | www.rc-design.at



## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

*Ist eine sehr erfolgreiche Therapie für Ödempatienten mit primären oder sekundären Lymphödemen, nach Sportverletzungen, Verstauchungen und Operationen. Bei Migräne, Tinnitus und Schlaganfall.*

*Aber auch einfach zur Entspannung ist eine manuelle Lymphdrainage zu empfehlen. Mittels sanfter Kreisbewegungen, Pump- und Drehgriffen regt man das Lymphsystem an.*

*Wasser, Proteine, Fremdkörper, langkettige Fettsäuren und nicht mobile Zellen werden aus dem Bindegewebe abtransportiert.*

*Dies wirkt schmerzlindernd – entspannend und immunsystemstärkend.*



## HOT STONE MASSAGE

*Bei dieser sehr wohltuenden Massageform wird der Körper mit warmen hawaiianischen Basaltsteinen, Mandel- oder Rosenöl massiert. Die sehr angenehme Wärme dringt bis in die tieferen Körperzonen ein. Blutzirkulation und Lymphfluss werden stimuliert und die verhärtete Muskulatur entspannt.*

### Weiters biete ich Ihnen:

- Klassische Massagen
- Fußreflexzonenbehandlung
- Individuelle Therapieempfehlungen (Ernährung, Übungen, ...)
- Bei „Notfällen“ Termine auch an Sonn- und Feiertagen



**„WOHLBEFINDEN UND DAUERHAFTLEISTUNGSFÄHIGKEIT SIND KEIN GEHEIMNIS, WENN WIR LERNEN DEN SIGNALEN UNSERES KÖRPERS DIE VERDIENTE AUFMERKSAMKEIT ZU SCHENKEN.“**

*Unsere Seele ist lebendig und versucht uns in Form von Unwohlsein, Schmerzen oder Verletzungen auf „Störungen“ aufmerksam zu machen. Ist ein Organ in seiner Funktion gestört, versucht es am Körper darauf hinzuweisen.*

*Ebenso besitzt der menschliche Körper die Fähigkeit sich selbst zu heilen. Dafür muss unser Energiesystem, das zentrale Reservoir aller Ressourcen ausgeglichen sein. Zurück in die Mitte zur*

— QUELLE DER LEISTUNGSFÄHIGKEIT

— QUELLE DER GESUNDHEIT

— QUELLE DER LEBENSFREUDE

— QUELLE DER MENTALEN STÄRKE

— QUELLE DER EMOTIONALEN STABILITÄT.

### WICHTIG:

*Die Behandlungen und Informationen von Therapeuten sollen keinesfalls als Ersatz für Diagnosen und Therapien von Fachärzten verstanden werden. Alle Informationen und Messergebnisse sind ausschließlich informativer Art.*

## OHR - AKUPUNKT - MASSAGE (OAM)

*Obwohl die Körperakupunktur mit ihren Ursprüngen bis ins alte China zurückreicht, gelang es erst dem französischen Arzt Dr. Paul Nogier (Lyon) im 20. Jahrhundert einen Zusammenhang zwischen Reflexzonen am Ohr und den dazu korrespondierenden Körperzonen zu erkennen. Die Ohrkarte entspricht grob im Aussehen dem Bild eines Embryos.*

*Durch gezieltes Reizen bestimmter Zonen und Punkte am Ohr mit einem APM Stäbchen erreicht man Lösungen von Blockaden physischer und psychischer Natur. Gerne wird die OAM auch zur Behandlung diverser Süchte angewendet.*



Wohlfühlmassage

Massage

## IN ALLEN LEBEWESEN FLIESST ENERGIE.

*Wenn diese Lebensenergie z.B. durch Ängste, Zwänge, Schuldgefühle, Hass, Neid, Eifersucht u.s.w. unterbrochen ist, entstehen Blockaden und dadurch Krankheiten und Verletzungen. Wahre Vorsorge bedeutet belastende Situationen zu erkennen, zu verändern oder neu zu denken:*

*„Ein jeder bewegt sich, empfindet, denkt, spricht auf die ihm eigene Weise - dem Bild entsprechend, dass er sich im Laufe seines Lebens von sich gebildet hat. Um die Art und Weise seines Tuns zu ändern, muss er das Bild von sich ändern, das er in sich trägt.“ (Moshé Feldenkrais)*